



# L'INTERVIEW EN FORMATION

## Kezako

C'est un outil vous permettant de constituer des binômes pour prendre du recul sur une situation ou découvrir les approches et les expériences professionnelles des autres participants en lien avec le thème de formation que vous proposez.

## Comment l'utiliser ?

Constituez les binômes. Attribuez les rôles : un journaliste, un interviewé. Donnez le ton : on se pose les questions franchement, sans tabou, en confiance. Et fixez un objectif clair : écouter pour comprendre l'autre, apprendre de son expérience, et en tirer des pistes d'action ou de réflexion pour soi-même.

## 5 bonnes raisons de l'adopter

### 1- Activer l'apprentissage par l'écoute active

L'apprenant qui mène une interview doit écouter attentivement, reformuler, et rester concentré. Il retient donc davantage les informations échangées — et développe des compétences transversales utiles dans toutes les situations professionnelles.

### 2- Valoriser la parole et l'expérience des autres

L'interview permet de mettre en lumière l'expertise ou le vécu d'un pair. Cela favorise l'estime de soi et donne du sens aux échanges, en sortant de la posture classique de transmission unilatérale.

### 3 - Travailler des compétences professionnelles clés

Préparer des questions pertinentes, gérer le temps de parole, reformuler, structurer une restitution : autant de compétences mobilisées dans l'exercice, qui renforcent les savoir-être et savoir-faire professionnels.





# L'INTERVIEW EN FORMATION

## 5 bonnes raisons de l'adopter

### 4 - Encourager la prise de recul et la réflexivité

Que l'on soit interviewer ou interviewé, l'exercice pousse à réfléchir sur son parcours, ses pratiques, ou un thème donné. C'est un levier puissant pour faire émerger des prises de conscience, des envies d'évolution ou d'action.

### 5 - S'adapter à tous les contextes

En binôme, en sous-groupes, en mode "micro-trottoir" ou "grand témoin"... L'interview peut être utilisée en début de formation (pour mieux se connaître), en milieu de parcours (pour creuser une thématique), ou en fin de session (pour capitaliser les apprentissages). Elle s'adapte à tous les niveaux et formats (présentiel, visio...).

## Pour terminer

✦ **CONSEIL +** Démarrez l'activité en demandant à vos participants :  
"N'avez-vous jamais rêvé de devenir journaliste ?  
Devenez un reporter sans frontière pour le début de cette formation"

✦ **BREF** L'interview en formation est un outil d'apprentissage puissant et accessible, pour créer du lien, du sens, et de l'engagement.

## Continuer

### ✦ FORMATION / JOURNÉE WORKSHOP

Participez à une formation ou une journée WORKSHOP organisée par PEDAGOFORM  
**"Utiliser l'approche et les outils de l'intelligence collective en formation -  
Créez l'impact en engageant vos apprenants en formation"**

**EN SAVOIR PLUS**

**[pedagoform.com](http://pedagoform.com)**

